



HOLISTIC WELLNESS
FOR ALL

MASSAGES



Back and Shoulders

Espalda y Hombros

35 min | \$104 USD / \$2,088 MX

60 min | \$157 USD / \$3,132 MX

Release stress with this combination of relaxing and deep tissue massage techniques.

Libera el estrés con esta combinación de técnicas de masaje relajante y de tejido profundo.

Relaxing Massage

Masaje Relajante

60 min | \$174 USD / \$3,480 MX

90 min | \$232 USD / \$4,640 MX

Body, mind, and spirit are integrated into a relaxing massage through manual maneuvers with soft and medium intensity in repetitive cycles to remove all tension.

Cuerpo, mente y espíritu se integran en un masaje relajante mediante maniobras manuales con intensidad suave y media en ciclos repetitivos para eliminar toda tensión.

Deep Tissue

Tejido Profundo

60 min | \$255 USD / \$5,104 MX

90 min | \$383 USD / \$7,656 MX

Massage designed to penetrate the deepest layers of the muscle, tendons, and joints to release tension.

Masaje diseñado para penetrar en las capas más profundas del músculo, tendones y articulaciones para liberar tensión.

Holistic Massage

Masaje Holístico

60 min | \$220 USD / \$4,408 MX

90 min | \$331 USD / \$6,612 MX

Ideal for establishing the natural balance of body, mind, and spirit. A deep experience to release negative emotions.

Este masaje te ayudará a restablecer el equilibrio natural del cuerpo, mente y espíritu. Una experiencia profunda que te liberará de emociones negativas.

Sport Massage

Masaje Deportivo

60 min | \$290 USD / \$5,800 MX

90 min | \$435 USD / \$8,700 MX

Helps the body to oxygenate the muscles, providing flexibility. Ideal for improving circulation and lymphatic drainage.

Ayuda al cuerpo a oxigenar los músculos, aportando flexibilidad. Ideal para mejorar la circulación y drenaje linfático.

Swedish Massage

Masaje Sueco

60 min | \$232 USD / \$4,640 MX

90 min | \$348 USD / \$6,960 MX

Naturally balances the body through soft and strong movements that help blood circulation.

Equilibra naturalmente el cuerpo a través de movimientos suaves y fuertes que ayudan a la circulación sanguínea.

Reflexology:

Feet and Scalp

Reflexología: Pies y

Cuero Cabelludo

40 min | \$174 USD / \$3,480 MX

60 min | \$261 USD / \$5,220 MX

Varying levels and types of pressure bring about a state of deep relaxation and stimulation to the body.

Los diferentes niveles y tipos de presión provocan un estado de profunda relajación y estimulación del cuerpo.

Prenatal Massage

Masaje Prenatal

60 min | \$232 USD / \$4,640 MX

90 min | \$348 USD / \$6,960 MX

Bring well-being to the future mother and baby by stimulating the circulatory system and relaxing the spine.

Aporta bienestar a la futura mamá y al bebé estimulando el sistema circulatorio y relajando la columna.

Tired Legs

Piernas Cansadas

60 min | \$255 USD / \$5,104 MX

90 min | \$383 USD / \$7,556 MX

Release tension and fatigue in legs and feet by improving the lymphatic and circulatory system through pressure and movement.

Libera tensión y fatiga en piernas y pies mejorando el sistema linfático y circulatorio a través de la presión y el movimiento.

Scalp

Cuero Cabelludo

60 min | \$174 USD / \$3,480 MX

90 min | \$261 USD / \$5,220 MX

Craniofacial treatment to relieve stress, anxiety, headaches. Relaxes the mind.

Tratamiento craneo facial para aliviar el estrés, ansiedad, dolores de cabeza. Relaja la mente.

Lymphatic Drainage

Drenaje linfático

40 min | \$220 USD / \$4,408 MX

60 min | \$290 USD / \$5,800 MX

Activation of the lymph through soft and repetitive movements. Eliminates excess fluid in the body.

Activación de la linfa a través de movimientos suaves y repetitivos. Eliminar el exceso de líquido en el cuerpo.

Hot Stone Massage

Masaje de Piedras Calientes

60 min | \$232 USD / \$4,640 MX

90 min | \$348 USD / \$6,960 MX

Volcanic stones help relax muscle tension and release stress.

Las piedras volcánicas ayudan a relajar la tensión muscular y liberar el estrés.

Candlelight Massage

Experiencia de Masaje con Velas

60 min | \$209 USD / \$4,176 MX

90 min | \$313 USD / \$6,264 MX

A relaxing massage paired with warm candles that stimulate the circulatory and immune systems.

Un masaje relajante combinado con velas calientes que estimulan el sistema circulatorio e inmunológico.



Reiki and Crystal Healing *Reiki y Sanación con Cristales*

60 min | \$220 USD / \$4,408 MX

Relax with reiki and healing quartz. Integral balance that includes alignment of chakras together with a 20-min head massage to release all tension.

Relájate con reiki y cuarzo curativo. Equilibrio integral que incluye alineación de chakras junto con masaje de cabeza de 20 min para liberar toda tensión.

Bridal Veil Ritual *Ritual Velo de Novia*

100 min | \$348 USD / \$6,990 MX

A perfect pre-vow ritual for the bride that consists of a 60-minute, relaxing massage, full body exfoliation, and a herbal wrap to eliminate dead cells.

Un perfecto ritual prevoto para la novia que consta de un masaje relajante de 60 minutos, una exfoliación corporal completa y una envoltura de hierbas para eliminar las células muertas.

San Cristóbal Ritual *Ritual San Cristóbal*

90 min | \$406 USD / \$8,120 MX

Muscle and stress reliever consisting of a 60-minute, full-body deep tissue massage, herbal wrap and a relaxing 20-minute facial massage.

Relajante muscular y antiestrés que consiste en un masaje de tejido profundo de cuerpo completo de 60 minutos, envoltura de hierbas y un masaje facial relajante de 20 minutos.